

# COMMENT VA SE DÉROULER VOTRE BILAN DE COMPÉTENCES



# RAPPEL DES 3 ÉTAPES D'UN BILAN

**Une phase préliminaire** dont l'objet est :

- d'analyser demande et attentes
- de valider que le Bilan de Compétences répond aux besoins
- de présenter les étapes, les méthodes, les possibilités de financement
- de définir conjointement les modalités de déroulement du bilan

**Une phase d'investigation** pour vous permettre

- de mieux vous connaître
- d'identifier vos besoins et envies
- d'identifier vos forces et compétences
- d'envisager la suite de votre carrière ou de définir un nouveau projet professionnel réaliste
- de vous confronter à la réalité du terrain

**Une phase de conclusion** afin que vous puissiez :

- identifier les **conditions** et **moyens** favorisant la réalisation de votre projet professionnel
- définir un **plan d'action** pour réaliser votre projet professionnel
- prendre connaissance du document de **synthèse** et de la possibilité de bénéficier d'un **entretien de suivi**

# MES ENGAGEMENTS



## Confidentialité

Je m'engage à vous fournir un cadre **sécurisant** de **confidentialité**, de **confiance**, de **bienveillance** et de non-jugement.

Il est important pour moi que vous partagiez en toute liberté tous les éléments nécessaires à l'élaboration de votre projet. Tous les propos échangés ensemble seront strictement confidentiels.

Aucun élément ne sera partagé sans votre accord.

Le document de synthèse sera uniquement communiqué à votre intention. Vous serez ensuite libre de le partager à l'extérieur si vous le souhaitez.

## Communication

Je souhaite que **la communication** entre nous soit la plus **fluide** possible pendant votre bilan de compétences. Pour cela, je reste joignable par téléphone ou par mail entre les séances si vous en avez besoin

## Outils et ressources

Je m'engage à mettre à votre disposition toutes mes ressources pour le bon avancement de votre bilan de compétences. De la même façon, je m'engage à choisir, voire adapter, les exercices et outils qui me semblent pertinents dans votre réflexion

# VOS ENGAGEMENTS

**Vous vous engagez à :**

- Assister aux séances et à me prévenir 48h à l'avance en cas d'empêchement.
- Être ponctuel-le
- Vous investir dans votre Bilan de Compétences ; plus vous serez impliqué-e, plus votre bilan sera un succès
- Signer la feuille de présence

# DÉROULEMENT DU BILAN



- Les séances ont lieu en **Visio** à partir d'un lien Zoom qui vous sera fourni dans l'invitation que vous recevrez par mail.

Assurez-vous d'avoir une bonne connexion internet pour faciliter notre échange.

Pour être pleinement disponible, veuillez également à être dans un endroit calme et à ne pas être dérangé-e.

- Un **journal de bord** vous est également fourni pour regrouper les différents exercices et documents.

Les exercices vous seront donnés au fur et à mesure, après chaque séance.

Je vous propose de me les envoyer complétés **au fur et à mesure et au plus tard 48h** avant la séance suivante.

Si vous avez des questions ou des difficultés liées aux exercices, n'hésitez pas à me contacter, sans attendre la séance suivante.

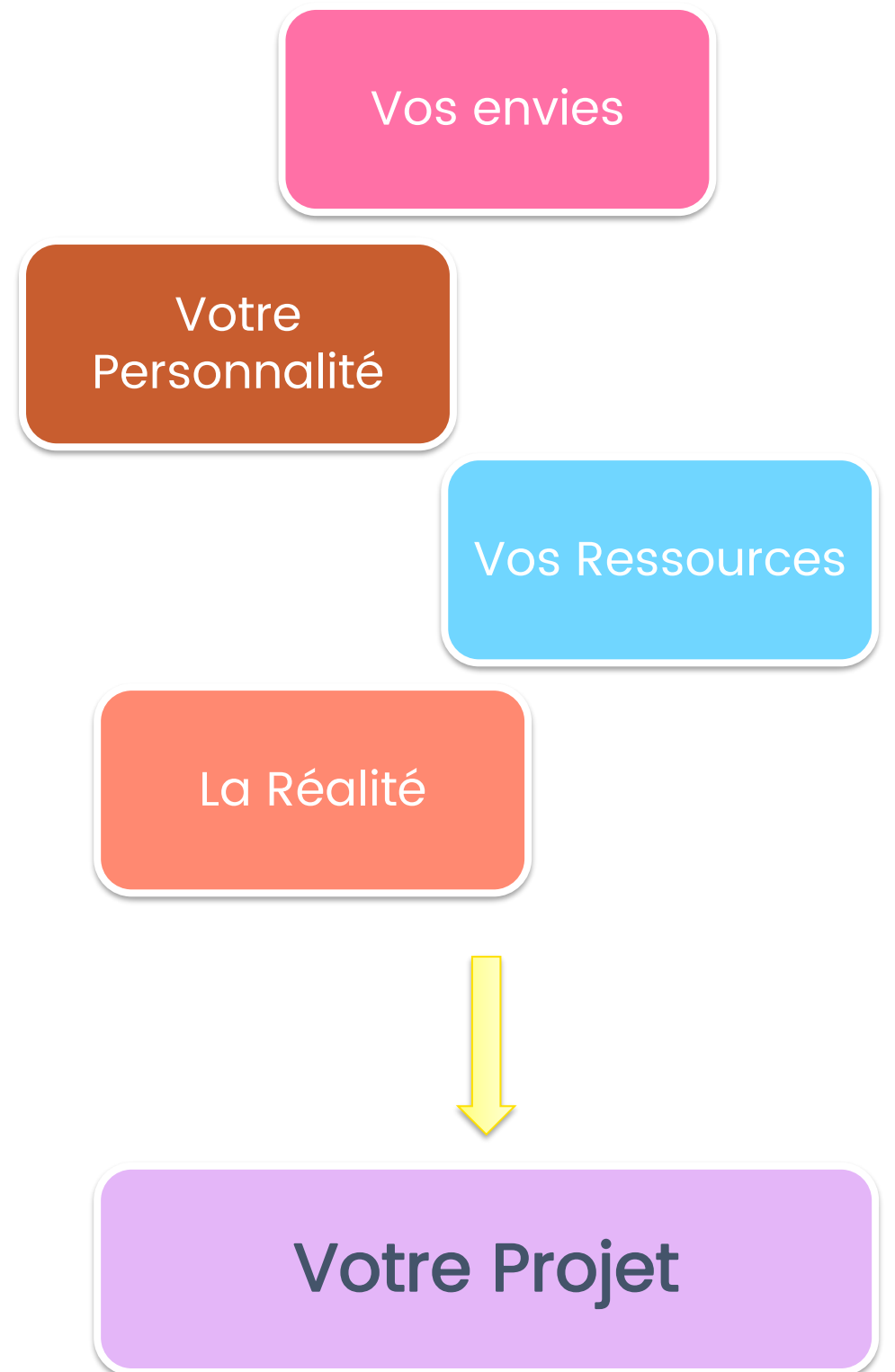
- **Possibilité d'adaptation** : si vous êtes en situation d'handicap, faites m'en part et nous verrons ensemble quelles adaptations peuvent être faites

# LA PHASE D'INVESTIGATION



Votre **nouveau projet professionnel** se situe à l'intersection de ces quatre cercles. Le travail que nous allons mener, pendant **cette phase d'investigation**, consistera donc à :

- Révéler  **votre PERSONNALITÉ** afin de construire un projet aligné avec qui vous êtes et mettre le doigt sur vos peurs et vos croyances limitantes pour que vous soyez en mesure de vous en libérer.
- Définir  **vos ENVIES** pour que votre projet soit inspirant et motivant, et mettre en lumière vos passions, même si vous pensez ne pas en avoir, pour faire ce que vous aimez au quotidien.
- Bâtir votre projet sur  **vos RESSOURCES** et découvrir vos forces et vos talents pour que vous puissiez les déployer.
- Enfin, vous confronter à  **la RÉALITÉ** pour que votre projet puisse se concrétiser.





# LES ENQUÊTES MÉTIER



Au cours du bilan, je vous proposerai de faire des recherches sur les métiers qui pourraient vous plaire.

Ces enquêtes seront primordiales dans la construction de votre projet professionnel.

Vous recevrez une fiche avec des **ressources** pour vous aider (sites internet, podcasts, groupes facebook).

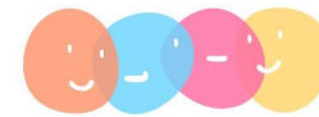
Vous sera fourni également un exemple de **questionnaire** pour faciliter vos interviews.

-3-

# LA PHASE DE CONCLUSION



# A LA FIN DE VOTRE BILAN



**CLAIRE GARANGER**  
L'HUMAIN AU COEUR DE L'ACTION

**1**

Un document de  
**Synthèse**  
vous sera remis

**2**

Une **attestation de fin  
de bilan** vous sera  
délivrée

**3**

Un **entretien de suivi** à  
6 mois sera proposé  
lors de la séance de  
clôture

**4**

Un **accompagnement  
de coaching** pourra  
être mis en place si  
vous le souhaitez

# MODALITÉ D'ÉVALUATION

- La **co-évaluation** de l'atteinte des objectifs sera réalisée au plus tard lors de la séance de clôture. Je vous invite à me faire part de vos commentaires au fur et à mesure des séances
- Un **questionnaire de satisfaction** vous sera fourni en fin de formation afin d'évaluer l'atteinte de vos objectifs et votre degré de satisfaction.
- La séance de suivi à 6 mois sera également l'occasion de mesurer l'impact de votre bilan de compétences dans votre vie professionnelle et personnelle

# CONTACT



06 20 99 21 54



[hello@clairegaranger.fr](mailto:hello@clairegaranger.fr)



[www.clairegaranger.fr](http://www.clairegaranger.fr)

NB. Pour toute demande, besoin ou réclamation, n'hésitez pas à envoyer un mail à [hello@clairegaranger.fr](mailto:hello@clairegaranger.fr)

